

# 2020 Baseball Practice Guidelines



## STOP! DO NOT ATTEND OR PARTICIPATE IN PRACTICE IF:

- You are feeling sick
- You have a sick family member at home
- Your temperature is 100.4 or above



No dugouts may be used. All items should be lined up against the fence at least six feet apart



Players must bring their own water/beverage. No shared water coolers or fountains allowed



Parents must remain in their cars or drop off and pick up players before and after practice



Coaches must sanitize shared equipment before and after each practice



Players should use their own gloves, helmets, and bats as much as possible



Players and coaches are encouraged to bring their own hand sanitizer



Coaches are responsible for ensuring players practice social distancing as much as possible



Spitting sunflower seeds is **STRICTLY PROHIBITED**

## ADDITIONAL GUIDELINES FOR COACHES

- Coaches should be knowledgeable of their students with pre-existing health conditions and work with school nurses or other health officials to take additional precautions as needed
- Coaches are responsible for tracking absences for the purpose of noting potential COVID-19 cases
- Contact public health if a positive case of COVID-19 is reported

# 2020 Baseball Practice Guidelines



## STOP! DO NOT ATTEND OR PARTICIPATE IN PRACTICE IF:

- You are feeling sick
- You have a sick family member at home
- Your temperature is 100.4 or above



No dugouts may be used. All items should be lined up against the fence at least six feet apart



Players must bring their own water/beverage. No shared water coolers or fountains allowed



Parents must remain in their cars or drop off and pick up players before and after practice



Coaches must sanitize shared equipment before and after each practice



Players should use their own gloves, helmets, and bats as much as possible



Players and coaches are encouraged to bring their own hand sanitizer



Coaches are responsible for ensuring players practice social distancing as much as possible



Spitting sunflower seeds is STRICTLY PROHIBITED

## ADDITIONAL GUIDELINES FOR COACHES

- Coaches should be knowledgeable of their students with pre-existing health conditions and work with school nurses or other health officials to take additional precautions as needed
- Coaches are responsible for tracking absences for the purpose of noting potential COVID-19 cases
- Contact public health if a positive case of COVID-19 is reported

# Pautas de práctica de béisbol 2020



## ¡PARE! NO ASISTA NI PARTICIPE EN LA PRÁCTICA SI:

- se siente enfermo
- tiene un familiar enfermo en casa
- su temperatura es de 100.4 o superior



No se pueden utilizar piraguas de béisbol. Todos los artículos deben estar alineados contra la cerca al menos a seis pies de distancia



Los jugadores deben traer su propia agua o bebida. No se permiten enfriadores de agua o fuentes compartidas



Los padres deben permanecer en sus autos o dejar y recoger a los jugadores antes y después de la práctica



Los entrenadores deben desinfectar el equipo compartido antes y después de cada práctica



Los jugadores deben usar sus propios guantes, cascos y bates de béisbol tanto como sea posible



Se anima a los jugadores y entrenadores a traer su propio desinfectante para manos



Los entrenadores son responsables de garantizar que los jugadores practiquen el distanciamiento social tanto como sea posible



Escupir semillas de girasol está **ESTRICTAMENTE PROHIBIDO**

## PAUTAS ADICIONALES PARA ENTRENADORES

- Los entrenadores deben conocer a sus estudiantes con condiciones de salud preexistentes y trabajar con enfermeras escolares u otros funcionarios de salud para tomar precauciones adicionales según sea necesario
- Los entrenadores son responsables de rastrear las ausencias con el fin de señalar posibles casos de COVID-19
- Comuníquese con la salud pública si se informa un caso positivo de COVID-19

# Pautas de práctica de béisbol 2020



## ¡PARE! NO ASISTA NI PARTICIPE EN LA PRÁCTICA SI:

- se siente enfermo
- tiene un familiar enfermo en casa
- su temperatura es de 100.4 o superior



No se pueden utilizar piraguas de béisbol. Todos los artículos deben estar alineados contra la cerca al menos a seis pies de distancia



Los jugadores deben traer su propia agua o bebida. No se permiten enfriadores de agua o fuentes compartidas



Los padres deben permanecer en sus autos o dejar y recoger a los jugadores antes y después de la práctica



Los entrenadores deben desinfectar el equipo compartido antes y después de cada práctica



Los jugadores deben usar sus propios guantes, cascos y bates de béisbol tanto como sea posible



Se anima a los jugadores y entrenadores a traer su propio desinfectante para manos



Los entrenadores son responsables de garantizar que los jugadores practiquen el distanciamiento social tanto como sea posible



Escupir semillas de girasol está **ESTRICTAMENTE PROHIBIDO**

## PAUTAS ADICIONALES PARA ENTRENADORES

- Los entrenadores deben conocer a sus estudiantes con condiciones de salud preexistentes y trabajar con enfermeras escolares u otros funcionarios de salud para tomar precauciones adicionales según sea necesario
- Los entrenadores son responsables de rastrear las ausencias con el fin de señalar posibles casos de COVID-19
- Comuníquese con la salud pública si se informa un caso positivo de COVID-19